

Engagement communautaire de C3 à Ham



ASPIRE

C3 Collaborating for Health, travaille avec 16 organisations partenaires en Angleterre et en France pour mettre en place ASPIRE (Ajout au capital Social et au Potentiel Individuel dans les REgions défavorisées) ; un projet financé par l'union Européenne (EU) qui lutte contre l'obésité et le chômage en France et en Angleterre grâce à une approche holistique de l'alimentation, de l'activité physique et du soutien à l'emploi.

ACTIVITIES

C3 a touché plus de 150 personnes à Ham en un an. C3 a mis en place des ateliers de cuisine, des cours d'activité physique, des groupes de marche, des cours de jardinage et la confection de paniers solidaires redistribués à bas prix aux familles en situation de précarité. Des activités familiales ont également été mise en place comme la visite commentée du château avec pique-nique ou autre activité pendant les fêtes de fin d'années.

Quelques commentaires de participants :

« La visite du château m'a permis de découvrir une facette de la ville que je ne connaissais pas car non ouvert au public. De plus durant cette journée j'ai pu rencontrer des habitants de mon quartier que je ne connaissais pas ».

- Visite du château de Ham

« Je suis très contente de participer à la confection de paniers solidaires qui vont permettre à des familles avec peu de ressource a avoir accès a une alimentation de qualité ».

- Atelier de confection de paniers solidaires

« J'ai appris pleins de nouvelles recettes, simples et bon marché pendant les cours de cuisine de Magali. De plus je me suis fait de nouveaux amis ! ».

- Atelier cuisine

Dans le cadre d'ASPIRE, C3 s'est engagé auprès de 7 quartiers en Angleterre et en France, en utilisant sa stratégie d'engagement, CHESSE® (Community Health Engagement Survey Solution) et a conçu collaborativement avec les habitants 7 plans d'action permettant d'améliorer l'accès à une alimentation saine et à augmenter l'accès à la pratique d'activité physique.

HAM

Ham est une petite commune située dans les Hauts-de-France dans le département de la somme. Le taux de chômage à Ham est supérieur à la moyenne nationale tout comme le taux de pauvreté. Dans le cadre du projet ASPIRE, Magali coordinatrice du plan d'action pour C3, travaille avec le Centre social de Ham et les parties prenantes locales pour organiser des événements familiaux et fournir des paniers solidaires préparés par les habitants du quartier. Magali coordonne également les divers ateliers autour du jardinage, la cuisine et l'activité physique.

COMMUNITY ACTION PLAN



Créer des ateliers cuisine adaptés au public local



Mettre l'accent sur la production locale



Encourager la pratique d'activités physiques régulières tout en renforçant le lien social



Organiser régulièrement des événements dans le centre-ville de Ham

IMPACT

1

71 % des participants ont répondu avoir appris de nouvelles connaissances en matière d'alimentation saine et d'activité physique.

2

57 % des participants ont répondu manger plus de fruits et légumes depuis qu'ils participent aux activités liées au plan d'action.

3

41 % des participants ont répondu « Probable ou Très probable » lorsqu'on leur a demandé quelle était leur probabilité de maintenir un niveau d'activité physique accru au fil du temps

4

54 % des participants ont répondu « Oui » lorsqu'on leur a demandé si leur participation à des activités liées au plan d'action communautaire avait amélioré leur connaissance des problèmes de santé dans leur communauté.